

EPILEPSIEAANVAL WAT MOET U DOEN?

Eenvoudige handelingen kunnen een groot verschil maken.

1 Blijf kalm en zorg voor veiligheid



- Verwijder gevaarlijke voorwerpen in de omgeving.
- Verplaats de persoon niet, tenzij hij/zij in gevaar is (bv. in het verkeer, bij trappen).

2 Bescherm het hoofd



- Leg iets zachts onder het hoofd (jas, trui, kussen...).
- Maak strakke kleding rond de nek los (das, sjaal, kraag...).

3 Let op en telk de duur



- Noteer het starttijdstip van de aanval.
- Hou de duur bij (meestal duurt een aanval 1 tot 3 minuten).

4 Steek niets in de mond en houd de persoon niet vast



- Houd de persoon niet tegen.
- Steek geen voorwerpen, vingers, voedsel of drank in de mond.

5 Na de aanval



- Leg de persoon in de stabiele zijligging.
- Blijf rustig bij hem/haar en stel gerust.
- Laat de persoon bekomen. Hij/zij kan verward en moe zijn na de aanval.



BEL 112

BIJ DE VOLGENDE SITUATIES:

- De aanval duurt **langer dan 5 minuten**.
- Er treedt een **tweede aanval** op zonder volledig herstel ertussen.
- Het is de **eerste** gekende aanval.
- De persoon is **ernstig gekwetst**.
- De persoon **ademt moeilijk** of herstelt niet.



Niet elke aanval vereist een ambulance.

De meeste aanvallen stoppen vanzelf en duren slechts enkele minuten.



Toon begrip.

Een epilepsieaanval kan iedereen overkomen. Uw rustige houding helpt echt.



Samen voor een inclusieve samenleving.

Meer kennis, minder angst, meer empathie.

